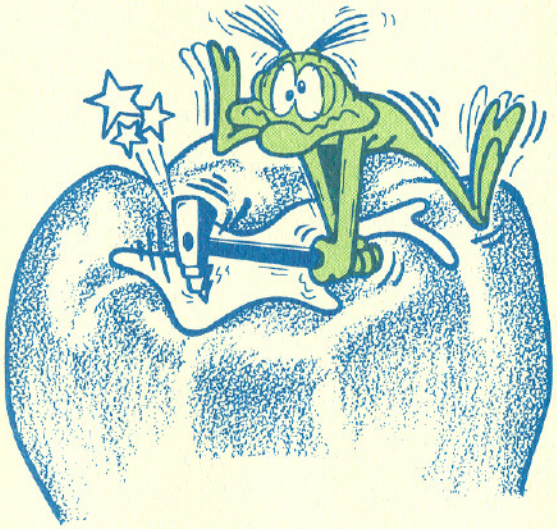
Los Sellamientos Dentales Evitan las Caries en los Dientes... Quédese con su Sonrisa



Pregúntele a su dentista sobre los sellamientos dentales

Este mensaje es proveído por el departamento de salud de su distrito local

y el

Departamento de Salud y Bienestar de Idaho
Sección Dental
P.O. Box 83720
Boise, Idaho 83720-0036

Costos asociados con esta publicacion estan disponibles del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho. IDHW-2,500-16297-7/00. Costo por unidad $.1444. Parcialmente subsidiado por el fondo federal #6B04MC00344-04R3 y el Programa de Salud Oral.

El folleto fue desarrollado por el Departamento de Columbus Health, Columbus, Ohio

Diseño de personajes por Character Builders Columbus, Ohio

Centros para el Control de Enfermendades Centro para Servicios de Prevención Actividad de Prevención de Enfermedad Dental Atlanta, Georgia

Sellamientos Dentales: Algo para Sonreírse

Ahora los Dientes de sus Niños Pueden Beneficiarse de una Nueva Clase de Protección

La mayoría de las caries empiezan en los dientes de atrás porque ellos tienen muchos huecos pequeños llamados fosas (pits) y fisuras (fissures) en donde los gérmenes y comida pueden esconderse y causar caries en los dientes. Los dientes necesitan protección de las caries.

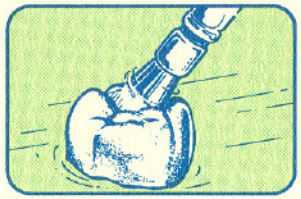
Fluoruro, en agua, pasta de dientes y en enjuagues bucales son fantásticos para los lados de los dientes, pero la parte de encima de los dientes tienen pequeños huecos y necisitan protección especial. El cepillarse y usar seda dental diariamente ayuda, pero las puntas del cepillo de dientes no entran en los pequeños huecos, y el usar la seda dental solo limpia los lados de los dientes.

Ahora los dientes de sus niños pueden ser protegidos con una capa de plástico llamado sellamientos (sealant). Con sellamientos dentales pueda que su niño nunca tenga caries o empastes, y probablemente used tenga menos gastos dentales!

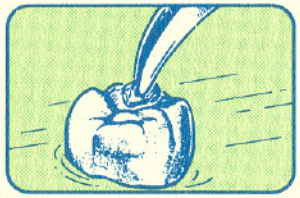
El sellamiento es una capa segura de plastico que evita que los gérmenes estén en los dientes de atrás al cubrir los pequeños lugares donde se esconden. Los sellamientos trabajan y son fáciles de aplicar. No se necesita de taladros ni de agujas.

Aplicando el Sellamiento...un Proceso Fácil de Tres Pasos

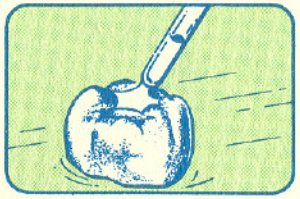
1) El dentista o higienista dental le limpia los dientes a su ninõ con una pasta especial.



2) Un liquido especial para limpiar, en un pequeño pedazo de algodón, es frotado suavemente sobre el diente y después de un minuto es lavado



3) Finalmente, el sellamientos es pintado sobre el diente. Se lleva como un minuto para que el sellamientos forme una capa protectora.



Mantenga afuera las caries...
Quédese con su sonrisa

Consejos para una Buena Salud Dental

- Evite las caries con los sellamientos dentales.
- Use el fluoruro - en agua potable, pasta de dientes, y enjuague bucal.
- Cepillese los dientes por lo menos dos veces al día.
- Use la seda dental diariamente.
- Coma comidas balanceadas y no coma dulces entre comidas
- Haga citas con el dentista frecuentemente

"Menos caries y empastes... costos dentales más bajos...y sonrisas grandes"