

Oeste de Idaho Programas Para Manejar El Peso

Favor de ponerse en Contacto con las organizaciones abajo para información adicional acerca de programas y costos en su área. Si no puede encontrar un vendedor que le conviene, llámenos gratis al: (877) 364-1843.

(Los servicios y programas son diferentes. Para detalles, favor de contactar el programa.)

Organización	Ciudad	Dirección	Teléfono	Información Adicional
Anytime Fitness	Boise Caldwell Kuna Meridian Mountain Home Nampa	6582 S. Federal Way 2621 S 10 th Ave 1573 N. Linder Rd 80 E. Ustick Rd 2600 American Legion Bl 2926 E. Greenhurst 353 Caldwell Bl	(208) 343-1865 (208) 459-1505 (208) 922-4622 (208) 884-3338 (208) 587-4122 (208) 461-6655 (208) 465-4400	www.clubanytimefitness.com/club
Body Shop Fitness Centers	Fruitland Payette Weiser	1322 N. Whitley Drive 541 S. 16 th St 35 W. Commercial St.	(208) 452-7799 (208) 642-1326 (208) 414-2639	
Boise City Parks & Recreation	Boise	700 Robbins Rd	(208) 384-4486	www.cityofboise.org/parks <i>Centro de Bienestar</i>
Curves for Women	Boise McCall Meridian Meridian Mountain Home Nampa Ontario Star	6738 Glenwood 8960 W. Ardene 2139 Broadway 411 Deinhard Rd. 3979 E Overland Rd. 2053 E Fairview; #105 2390 American Legion Ste. 3 1312 S. Edgewater Circle 263 E. Lane N, #3 9712 W State St	(208) 853-0700 (208) 378-4740 (208) 343-2567 (208) 634-8439 (208) 895-0353 (208) 846-9514 (208) 580-1017 (208) 461-4534 (514) 823-8454 (208) 898-4994 (208) 549-2800	<i>No le cobran para inscribirse</i>
City of Payette	Payette	700 Center Ave	(208) 642-6024	<i>Clases de aeróbica del agua</i>
Delta Fitness	Emmett	121 S. Commercial	(208) 365-1346	
Fitness 19	Boise Eagle	3361 N. Cole 3210 E Chinden	(208) 376-9119 (208) 939-7669	
Fitness First	Mountain Home	120 War Eagle Dr	(208) 587-7032	
Freedom Fitness	Kuna	672 E Wythe Creek #102	(208) 495-3613	<i>Servicios para adultos y niños</i>
Garden Valley Fitness	Garden Valley	2835 Middlefork Rd	(208) 462-2822	
Gold's Gym (Treasure Valley)	Boise Boise Meridian	7316 West Fairview 801 E Parkcenter Blvd. 1455 Country Terrace Ct.	(208) 853-GOLD (208) 345-4653 (208) 377-GOLD	
Humphrey's Diabetes Center	Boise	1226 W. River Street	(208) 331-1155	Programa para manejar el peso, para personas con y sin diabetes
Idaho Athletic Club	Boise Caldwell Eagle Meridian	2999 N. Lakeharbor Lane 1435 S. Maple Grove 4623 Enterprise Way 950 E. Riverside Drive 1450 E. Fairview Ave.	(208) 853-4224 (208) 376-6558 (208) 459-0729 (208) 938-8410 (208) 888-0060	**Para asistir en Boise, Eagle y Meridian, hay que ir al club de Meridian club en la Fairview.

	Nampa	2340 S. Eagle Road 5251 E Exchange	(208) 884-5251 (208) 442-6378	
Idaho Nutrition Consultants	Boise		(208) 440-5041	Contacto: Karen Mangum <i>Servicios para Adultos y Niños</i>
Nampa Parks & Recreation District & Nampa Rec. Center	Nampa	131 Constitution Way	(208) 468-5777	
Park Center Fitness	Boise	555 W Park Center	(208) 342-7359	Contacto: Josh Tolson
Planet Fitness	Boise	6843 N Strawberry Glen 150	(208) 853-8200	
Snap Fitness	Star	36 N Seneca Springs Way	(208) 898.4885	
Soul Fitness	Emmett	444 Hwy. 16	(208) 365-4411	Contacto: Geri Ferguson
Hospital St. Luke's	Boise		(208) 381-1200	<i>Clases de nutrición para niños</i>
TOPS ID #375	Emmett	3 rd & Hayes	(208) 365-5868	Contacto: Aleta Smith. <i>Programa para manejar el peso para adultos y adolescentes.</i>
Treasure Valley Fitness	Boise	7211 W Colonial	(208) 323-1353	Contacto: Curtis King
Treasure Valley YMCA	Boise Caldwell Meridian	1050 W. State Street 5959 N Discovery Way 3720 South Indiana Ave 936 W. Taylor, Ste. 104	(208) 344-5501 (208) 377-9622 (208) 454- YMCA (208) 855-5711	Internet: http://www.ymcaboise.org ; http://www.ymcatvidaho.org <i>Servicios para Adultos y Niños</i>
Weight Watchers Area 116 of Idaho	Boise, Meridian, Caldwell, Emmett, Mt. Home, Nampa, Payette, Salmon			<i>Llame (801)486-0125 para localidades y horarios de clases en su área.</i>