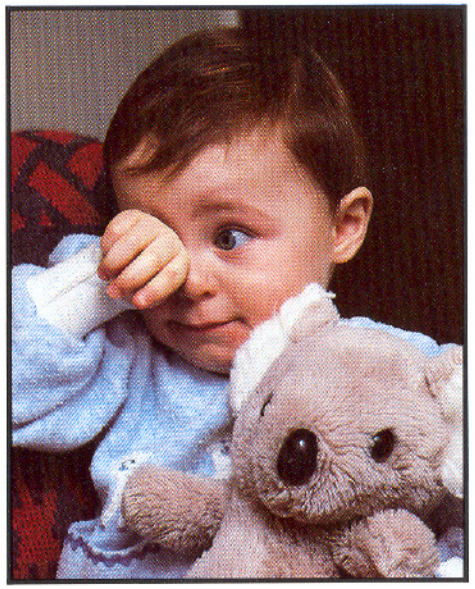


## *Sugerencias para consolar a su niño a la hora de dormir.*

Pueda ser que su niño llore o se enoje cuando usted le quite la botella. Los siguientes consejos pueden ayudarle:

1. Ofréscale un chupón (pacifier) sin azúcar ni miel.
2. Arrúllelo o agárrelo en los brazos.
3. Cántele o tóquele un juguete musical.
4. Dele una cobijita o un juguete favorito.
5. Léale un libro.
6. Sóbele o masájele la espaldita.

Si su niño está acostumbrado a dormir con usted toda la noche mamando el pecho, estas sugerencias pueden también ayudarle a acostumbrarlo a dormir solito en su propia cama.

**Recuerde, usted hace estos cambios en el nombre del amor que le tiene.**

*¿Que cosa hará usted para asegurar que los dientes de su niño estén saludables?*

---

Developed by

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
WIC & DENTAL HEALTH PROGRAMS
Statehouse
Boise, Idaho 83720

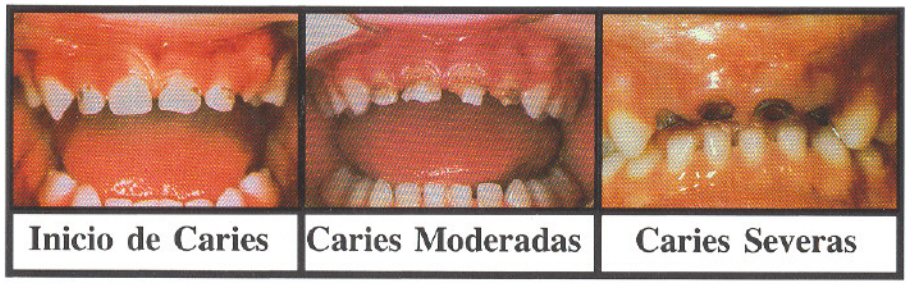
# *MANTENGA A SU BEBE SONRIENTE. . .*

# EVITE DAÑO DE DIENTES POR LA TETERA

## *Su niño:*

- ☐ ¿Lo acuesta con una tetera llena de leche, fórmula, o bebida endulzada?
- ☐ ¿Duerme toda la noche mamando el pecho?
- ☐ ¿Toma de la tetera durante todo el día?
- ☐ ¿Usa un chupón (pacifier) cubierto de azúcar o miel?

**Si su niño hace cualquiera de estas cosas, puede desarrollar "dientes dañados por la tetera."**



| Inicio de Caries | Caries Moderadas | Caries Severas |
|---|---|---|

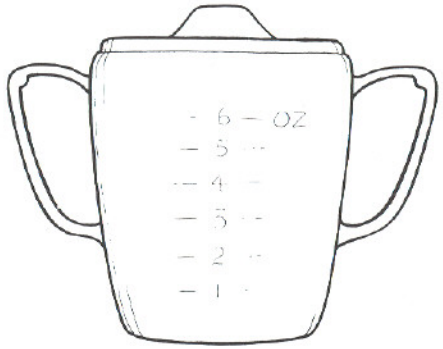
Dientes dañados por la tetera se desarrola cuando líquidos que contienen azúcar se dejan en la boca de su niño por largo tiempo. La leche del pecho y fórmula contienen azúcar también.

Los dientes del bebé son muy importantes. Cuando se pudren, el niño puede sufrir dolores, problemas al comer o al hablar, y posiblemente problemas emocionales. Si su niño pierde sus dientes de bebé muy temprano, sus dientes permanentes podrán salirle amontonados o desalineados.

Baby bottle tooth decay slides courtesy of North Carolina Department of Human Resources. Adapted from BBTD project materials developed by Headstart, IHS and CDC.

## *Empiece temprano a proteger los dientes de su bebé:*

1. Acueste a su niño sin la tetera.*
2. No deje que su niño duerma toda la noche mamando el pecho.
3. A los seis meses de edad, empiece a enseñarle a tomar de la taza. Ofréscale jugo en la taza.




4. Evite que su niño tome soda y otras bebidas endulzadas. Tampoco lo deje tomar de la tetera durante el día.
5. Al año de edad, quítele la tetera a su niño.
6. Antes de que se vaya a la cama, lávele los dientes y la encía con una toalla limpia o un cepillo de dientes pequeño y suave.
7. Consulte a su doctor para asegurar que su niño esté obteniendo suficiente fluoruro (fluoride) cada día. Fluoruro protege los dientes en contra de caries.

*Si su niño tiene que estar tomando la tetera para poder dormir, llénesela con agua regular. Si no la quiere con sólo agua, póngale leche pero poco a poco disuélvasela con más agua hasta que sea sola agua.

## *¡Usted Puede Prevenir Dientes Dañados por la Tetera y Mantener a su Bebé Sonriente!*