

Indice de Estresores Cotidianos (ESI-S)

Program Name: _____ Home Visitor Name: _____
 Participant Name: _____ Date completed: _____
 Participant ID#: _____ Score: _____

Complete at intake (or one month post-delivery) and every 12 months thereafter

Las siguientes preguntas son acerca de los problemas comunes que la gente tiene en su vida diaria. Por favor, marque la respuesta que mejor describa lo preocupada que usted está con los problemas diarios. (1) No preocupada para nada = NAA, (2) Un poco preocupada = AL, (3) Más o menos preocupada = S, (4) Muy preocupada = GD, No sé = DK.

	NAA	AL	S	GD	DK
1. Teniendo demasiadas responsabilidades.	1	2	3	4	---
2. Cuidando a la familia aparte de los hijos (as).	1	2	3	4	---
3. Debiendo mucho dinero o aplicando para tarjetas de crédito.	1	2	3	4	---
4. Problemas con la conducta de sus hijos (as). Si no tiene hijos, por favor marque "no preocupada para nada".	1	2	3	4	---
5. No tiene suficiente dinero para sus necesidades básicas, como ropa, casa, comida o cuidados médicos.	1	2	3	4	---
6. No tiene suficiente tiempo para hacer las cosas que desea hacer.	1	2	3	4	---
7. Problemas con transporte.	1	2	3	4	---
8. Problemas con su trabajo o no que tiene trabajo.	1	2	3	4	---
9. Discusiones con otros acerca de cómo disciplina a sus hijos(as). Si no tiene hijos marque "no preocupada".	1	2	3	4	---
10. Problemas con vivienda.	1	2	3	4	---
11. Preocupada por la salud de un miembro de la familia (no incluyendo a sus hijos).	1	2	3	4	---
12. Preocupada de cómo están haciendo sus hijos en la escuela o en la guardería.	1	2	3	4	---
13. Problemas con amistades y vecinos.	1	2	3	4	---
14. Preocupada por la salud de sus hijos(as). Incluyendo cualquier de sus hijos/as y también el/la que no nacido.	1	2	3	4	---
15. Problemas en llevarse bien con su familia.	1	2	3	4	---
16. Problemas relacionados con estar casada o soltera.	1	2	3	4	---
17. Preocupaciones con respecto a sentirse segura en su vecindario.	1	2	3	4	---
18. Dificultades con el padre de sus hijos (o).	1	2	3	4	---
19. Problemas de permanecer en el trabajo.	1	2	3	4	---
20. Problemas para encontrar trabajo.	1	2	3	4	---
Column totals:					
Total score:					

Notes:

Description: The purpose of the Everyday Stressors Index (ESI) is to assess problems faced on a daily basis by low-income mothers with young children. The ESI includes 20 items covering five problem areas: role overload, financial concerns, parenting worries, employment problems, and interpersonal conflict.

Scoring Instructions: An ESI total score is derived by adding the responses to the 20 items, resulting in a possible range of 20 to 80. If a mother answers "Don't Know" to a question, when adding the total score, use the average value from the questions they did answer. For example, if a mother responded with a 2 on items 1-4, but answered don't know to question 5, assign item 5 a score of 2 then add up the responses for the total score. A higher score indicates a higher level of daily stress.

Everyday Stressors Index Variable List (hand to respondent)

1. Teniendo demasiadas responsabilidades.
2. Cuidando a la familia aparte de los hijos (as).
3. Debiendo mucho dinero o aplicando para tarjetas de crédito
4. Problemas con la conducta de sus hijos (as).
5. No tiene suficiente dinero para sus necesidades básicas, como ropa, casa, comida o cuidados médicos.
6. No tiene suficiente tiempo para hacer las cosas que desea hacer.
7. Problemas con transporte.
8. Problemas con su trabajo o no que tiene trabajo.
9. Discusiones con otros acerca de cómo disciplina a sus hijos (as).
10. Problemas con vivienda.
11. Preocupada por la salud de un miembro de la familia (no incluyendo a sus hijos).
12. Preocupada de cómo están haciendo sus hijos en la escuela o en la guardería.
13. Problemas con amistades y vecinos.
14. Preocupada por la salud de sus hijos (as). Incluyendo cualquier de sus hijos/as y también el/la que no nacido.
15. Problemas en llevarse bien con su familia.
16. Problemas relacionados con estar casada o soltera.
17. Preocupaciones con respecto a sentirse segura en su vecindario.
18. Dificultades con el padre de sus hijos (o).
19. Problemas de permanecer en el trabajo.
20. Problemas para encontrar trabajo.

Citation

Hall, L. A. (1983). *Social Supports, Everyday Stressors, and Maternal Mental Health*. Unpublished doctoral dissertation. University of North Carolina, Chapel Hill. ESI-S developed by Gómez, M., Ashford, Linares, and Hall (2015). University of Kentucky.