



What to Bring to Your First WIC Appointment

Call the WIC office if you have questions or to reschedule your appointment.

During this appointment, trained WIC staff will conduct a health screening for all family members applying. This includes a finger stick blood test to check iron status (for older infants, children, and women), measuring height and weight, and asking you some questions about your health and nutrition. At the end of this appointment you will be told if you and your children are eligible for WIC services.

To save you time, before your appointment answer the questions on the application form. Please be on time or early. If you are late, your appointment may be rescheduled for another day.

Bring all of the following things to this appointment:

- **Each person who is applying for WIC.**
- **Identification for you and your children.** This can be a birth certificate, crib card for newborns, driver's license or other legal identification.
- **Proof of where you live.** This should be current (within the last 30 days) and must show the actual address where you live. Bring a letter, utility bill, driver's license or rent receipt. A post office box number is not adequate proof.
- **Immunization records for your children.**
- **If your infant or child uses diapers, bring an extra diaper.**
- **Confirmation of your pregnancy, if you are expecting.** Bring a statement from the health care provider showing your baby's due date.
- **Proof of income for your entire household.**

Bring proof of all money received in your household for the past 30 days. The local agency may choose to use income documentation which covers more than 30 days if this better reflects your household income at the time you are applying for WIC services (includes periods of unemployment such as layoffs, maternity leave or seasonal work). Do not include future income or changes in income that may happen in the future.

OR

Bring a Medical, Quest or Social Security Card if you or your children receive SNAP, Medicaid or Cash Assistance (TANF/TAFI) to help staff determine your eligibility. If you do not have a Social Security card, you can still apply for WIC. A Social Security number is not required for WIC services. These cards may be used to match SNAP and Medicaid records to verify participation in those programs to help establish income eligibility for WIC.

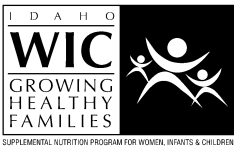
Examples of income proof are on the back of this page.

Call the WIC office if you have any questions about what to bring to your appointment.

Proof of Income – Below are sources of income you must declare when you apply for WIC and examples of what you can bring as proof of your income. WIC income eligibility is based on gross monthly income (income before taxes) and household size.

Source of Income	Examples of what to bring for proof of income.
Salary, wages, tips, commissions, and bonuses	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Current pay stubs (30 days) with information about the pay time frame (for example, weekly, bi-weekly, monthly) or ▪ Signed statement from your employer indicating gross cash earnings for current time period (30 days)
Net income from self-employment	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Income tax return for the most recent calendar year or ▪ Current accounting records for the self-employed
Regular cash contributions from persons not living in the household	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Signed and dated letter from person contributing resources to the household
Child support payments or alimony	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Divorce decree or ▪ Award letter or ▪ Copy of check received
Social Security benefits	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Current check stub or ▪ Current bank statement or ▪ Award letter from Social Security stating current amount of earnings
Foster care	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Foster child placement letter or ▪ Foster parent award letter
Student financial assistance, such as grants and scholarships. Certain grants and loans will not be counted as income.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Award letter or ▪ Scholarship letter
Unemployment compensation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unemployment letter or notice
Active military payments	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Recent Leave and Earnings Statement or ▪ Pay stubs, vouchers, allotments or bank statements confirming the amount of deposit
Net rental income	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Income tax return for most recent calendar year
Dividends or interest on savings or bonds, income from estates, trusts, or investments	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Income tax return for most recent calendar year or ▪ Current bank or account statements
Private pensions or annuities	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Income tax return for most recent calendar year
Government civilian employee or military retirement or pensions or veteran’s payments	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Annual statement that shows monthly amount of retirement income
Other cash income such as withdrawals from savings, investments, trust accounts and other resources that are readily available to the household	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Current bank account statements indicating regular draws on the accounts

WIC is an equal opportunity provider. For the full nondiscrimination statement and contact information to file a complaint, please visit the Idaho WIC website at www.wic.dhw.idaho.gov.



Cita de WIC

Llame a la oficina de WIC si tiene preguntas o si debe cambiar la fecha de su cita.

Durante esta cita, una persona entrenada hará una evaluación de salud en todos los miembros de su familia que están solicitando WIC. Esta evaluación incluye una prueba de sangre en el dedo para analizar el hierro en la sangre (para bebés grandecitos, niños y mujeres), medir la latura y el peso y hacerle preguntas sobre su salud y nutrición. Al final de la cita se le informará si usted y sus hijos son elegibles para recibir los servicios de WIC.

Para ahorrarle tiempo, antes de su cita responda a las preguntas en la solicitud. Por favor llegue a tiempo o un poco temprano. Si llega tarde, su cita tal vez tenga que ser cambiada a otro día.

Traiga todo lo siguiente a esta cita:

- **Venga con cada persona que está solicitando los servicios de WIC.**
- **Identificación para usted y sus hijos.** Esto puede ser un certificado de nacimiento, la tarjeta de la cuna de los recién nacidos, licencia para manejar o cualquier clase de identificación legal.
- **Comprobantes del lugar donde vive.** Esto debe ser actual (dentro de 30 días) y el comprobante debe mostrar la dirección actual del lugar donde vive. Traiga una carta, el cobro de la electricidad o del agua, la licencia para manejar o el recibo de la renta. El número del apartado postal no es un comprobante adecuado.
- **Registro de vacunas de sus hijos.**
- **Si su bebé o niño pequeño usa pañales, traiga pañales extra.**
- **Confirmación de su embarazo, si está embarazada.** Traiga una nota del proveedor del cuidado de la salud que muestra la fecha de parto de su bebé.
- **Comprobantes de los ingresos de su hogar entero.**

Traiga pruebas de todo el dinero que su hogar ha recibido en los pasados 30 días. La agencia local puede decidir usar la documentación de ingresos que cubre más de 30 días si esto refleja de mejor manera el ingreso de su hogar durante el tiempo cuando solicita los servicios de WIC (que incluye períodos de desempleo tales como descansos del trabajo, licencia por maternidad o trabajo temporal). No incluya ingresos futuros ni cambios en los ingresos que tal vez ocurran en el futuro.

O

Traiga la tarjeta médica, la tarjeta Quest, o la tarjeta del seguro social si usted o sus hijos reciben SNAP, Medicaid, o Asistencia Monetaria (TANF/TAFI) para que el personal pueda determinar su elegibilidad. Si usted no tiene una tarjeta del seguro social aún puede solicitar los servicios de WIC. No se requiere un número de seguro social para solicitar los servicios de WIC. Estas tarjetas se usa para comparar los expedientes en SNAP y Medicaid para verificar la participación en esos programas y ayudar a establecer la elegibilidad de ingresos en WIC.

Examples of income proof are on the back of this page.

Llame a la oficina de WIC si tiene preguntas sobre qué es lo que debe traer a su cita.

Prueba de Ingresos – Abajo mostramos las fuentes de ingresos que usted debe declarar cuando solicita los servicios de WIC y ejemplos de lo que puede traer como comprobantes de sus ingresos. La elegibilidad de ingresos para WIC está basada en su ingreso mensual bruto (ingresos antes de los impuestos) y en el tamaño del hogar.

Fuente de Ingreso	Ejemplos de lo que puede traer como comprobantes.
Salario, pago, propinas, comisiones y bonos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Talonarios de pago actuales (30 días) con información sobre el período de pago (por ejemplo, semanal, quincenal, mensual) ○ ▪ Una declaración firmada por el empleador indicando la cantidad ganada bruta en el período de tiempo actual (30 días)
Ingreso neto del negocio propio	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La declaración de los impuestos sobre los ingresos del año más reciente ○ ▪ Registros actuales de contabilidad del negocio propio
Contribuciones regulares de dinero por parte de personas que no viven en el hogar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carta firmada y fechada por la persona que contribuye con dinero para el hogar
Pagos para el sostenimiento de los niños o pensión	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Decreto de divorcio ○ ▪ Carta de decisión ○ ▪ Copia del cheque recibido
Beneficios del Seguro Social	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Talonario de pago actual ○ ▪ Estado de cuenta bancaria actual ○ ▪ Carta de decisión del Seguro Social declarando la cantidad actual del pago
Cuidado adoptivo temporal	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carta de colocación en un hogar adoptivo temporal ○ ▪ Carta de decisión del padre adoptivo temporal
Asistencia financiera estudiantil como becas. Ciertas becas y préstamos no se cuentan como parte de sus ingresos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carta de decisión ○ ▪ Carta de la beca
Compensación de desempleo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carta o aviso de desempleo
Pagos militares activos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comprobante reciente de Licencia y Salarios Acumulados ○ ▪ Talones de cheques, vales, asignaciones o reportes bancarios confirmando la cantidad del depósito
Ingresos netos de propiedad alquilada	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Declaración de los impuestos sobre los ingresos del año más reciente
Dividendos o interés en una cuenta de ahorros o en bonos, ingresos de propiedades, fideicomisos o inversiones	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Declaración de los impuestos sobre los ingresos del año más reciente ○ ▪ Estado de cuentas bancarias actuales
Pensiones o anualidades privadas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Declaración de los impuestos sobre los ingresos del año más reciente
Retiro de empleado civil o retiro militar o pensiones o pagos de veterano	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Declaración anual que muestra la cantidad mensual de la pensión de retiro
Otros ingresos en efectivo como retiros de una cuenta de ahorros, inversiones, cuentas de fideicomiso y otras fuentes que están disponibles con facilidad para el hogar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estado de cuentas bancarias actuales indicando los retiros regulares de las cuentas

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Idaho WIC a www.wic.dhw.idaho.gov.