

# Advertencia

## Aviso para el Consumo de Pescado

### El Rio Boise

**El mercurio es tóxico.** Algunos peces tienen altos niveles de mercurio. Demasiado mercurio puede afectar el comportamiento de un niño y puede causar problemas de aprendizaje. El mercurio también puede hacerles daño a los adultos. Debido a esto deben seguir los siguientes consejos.



Bagre

**Las mujeres embarazadas, las mujeres lactantes o las mujeres que planean embarazarse:**

**Pueden Comer Sin Riesgo Hasta:  
3 comidas al mes de Bagre**

**Los niños menores de 15 años de edad:**

**Pueden Comer Sin Riesgo Hasta:  
3 comidas al mes de Bagre**

**El público general (las personas que no están en los primeros dos grupos):**

**Pueden Comer Sin Riesgo Hasta:  
11 comidas al mes de Bagre**

un comida para un adulto es igual a 8 onzas de pescado antes de cocinarlo  
un comida para un niño es igual a 2 ¼ onzas de pescado antes de cocinarlo

