

### Usted Puede...Reportar Pájaros Muertos

Los pájaros muertos como los cuervos, las urracas, los arrendajos y los halcones son, usualmente, una buena señal temprana que los mosquitos portadores del VNO están en su área. Si encuentra uno de estos pájaros, llame a su oficina local de Pesca y Caza. Al llamar, usted puede ayudar a monitorear en dónde puede estar el VNO. Siempre use guantes de látex o de goma si manipula cualquier animal muerto.



### Usted Puede... Promover Acción en la Comunidad

El reducir el hábitat de reproducción de los mosquitos en la comunidad ayuda a todos. Se debe evitar regar demasiado los parques, los campos de golf y las áreas de recreación pública y hablar con su asociación del propietario de casa sobre cómo controlar las poblaciones de mosquitos en los pozos de captación en la comunidad. Los pesticidas pueden ser extremadamente peligrosos si no se aplican correctamente. La aplicación de pesticidas en áreas comunitarias debe ser hecha por un experto con licencia para que los residentes y el ambiente no sufran daño.

Los condados y las comunidades pueden formar distritos para la disminución de mosquitos para ayudar a controlar estas poblaciones. Los distritos para la disminución de mosquitos desarrollan planes efectivos y a largo plazo para controlar las poblaciones de mosquitos y reciben fondos por medio de impuestos locales. Por ley en Idaho, estos distritos son la única entidad pública que puede proveer esta clase de control en toda el área. Contacte hoy al comisionado de su condado para formar un programa para la disminución de mosquitos en su comunidad.

### Para Más Información

[www.westnile.idaho.gov](http://www.westnile.idaho.gov)

Siga los enlaces para obtener información sobre la salud pública.

- Salud General
- Pesticidas
- Salud de los Animales
- Aves, Fauna y Flora y el VNO

Si tiene otras preguntas relacionadas a la salud, por favor contacte a su Departamento del Distrito de Salud o a su proveedor del cuidado de la salud.

Distritos de Salud Pública de Idaho  
Línea con Información sobre el Virus  
del Nilo Occidental

**1-877-333-WNVI (9681)**

Línea del Valle del Tesoso con Información  
sobre el Virus del Nilo Occidental

**334-6500**



# Combata la Picadura



## El Virus del Nilo Occidental

El virus del Nilo Occidental está aquí en Idaho para quedarse. Usted se puede proteger siguiendo unos pocos pasos fáciles.



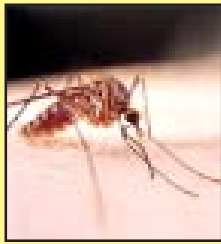
**¡Protéjase!**

## Usted Puede... Evitar Enfermarse

Los mosquitos infectados pueden ser portadores del virus del Nilo Occidental (VNO) y pueden propagarlo a personas y animales.

Cuatro de cinco personas infectadas con este virus no sufren de ningún síntoma, pero algunas personas se pueden poner graves y algunas hasta se pueden morir. A pesar de que las infecciones pueden ser más serias en las personas de edad avanzada, el virus puede enfermar gravemente a cualquier edad. Los síntomas del VNO pueden aparecer cerca de 3 a 14 días después de la picadura de un mosquito infectado.

La única manera de infectarse con el VNO es con la picadura de un mosquito – no se puede infectar de persona a persona ni por medio de otro animal infectado.



## Enfermedades del Virus del Nilo Occidental

La Fiebre del Nilo Occidental – Los síntomas pueden incluir fiebre, cansancio, dolor de cabeza, sarpullido y dolor muscular. Los síntomas pueden ser graves y dolorosos y pueden durar unos pocos días hasta varios meses.

La Enfermedad Neuroinvasiva del Nilo Occidental – El virus puede infectar el cerebro o los nervios causando graves problemas como hinchazón en el cerebro y parálisis. Una persona con esta enfermedad puede sufrir de convulsiones, cansancio en los brazos y las piernas, sarpullido, dolor estomacal y puede parecer confundida. La recuperación puede tomar meses, o puede crear problemas a largo plazo y en casos raros, la muerte. Su doctor es la mejor persona para hablar sobre el virus del Nilo Occidental.

## Usted Puede ...Protegerse a Sí Mismo y a su Familia

Evite las picaduras de los mosquitos siguiendo estos pasos importantes y fáciles:



Use repelentes contra insectos para evitar las picaduras de los mosquitos. El DEET, Picaridin y el Aceite de Limón-Eucalipto son repelentes aprobados por la EPA. Siga las instrucciones de la etiqueta con cuidado.



El DEET está respaldado por la Academia Americana de Pediatría para los niños mayores de 2 meses de edad.



Cúbrase cuando esté al aire libre. Vístase con pantalones largos, camisa manga larga y calcetines desde el anochecer hasta el amanecer cuando los mosquitos están más activos. Cubra a su bebé, también. Use un mosquitero para cubrir el cargador o el cochecito del bebé.



Los mosquitos ponen sus huevos en agua estancada. Elimine el agua estancada en su propiedad, aún en pequeñas cantidades, como el agua que se acumula en una llanta vieja o en una maceta vacía.



Limpie o drene los bebederos para pájaros y los estanques decorativos con agua que no circula, cada semana.



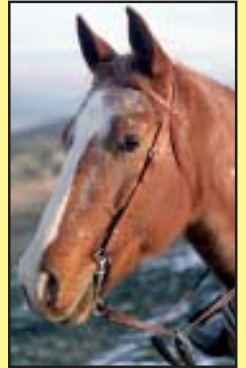
Limpie las canaletas de desagüe del techo.



Repare o instale mallas en sus ventanas y puertas.

## Usted Puede ...Proteger a su Caballo

Los caballos se pueden enfermar gravemente con el VNO – algunos morirán. Usted puede proteger a su caballo con una vacuna anual disponible con el veterinario o por medio de las tiendas de pienso y arreos. Limpie los bebederos una vez a la semana para reducir la larva de los mosquitos.



No riegue demasiado el pasto – para evitar formar charcos en donde los mosquitos se pueden reproducir.

## Usted Puede... Disfrutar el Aire Libre

Usted todavía puede disfrutar el precioso aire libre de Idaho y protegerse a usted y a su familia de las picaduras dañinas de los mosquitos.

Evite las picaduras de los mosquitos cuando está afuera.

Los cazadores no deben cazar ni comer animales de caza que parecen estar enfermos. Siempre use guantes de látex o de goma cuando limpia y procesa animales de caza y siempre cocine la carne completamente antes de comerla.

