

INDICACIONES PARA EL PACIENTE CON LA RECOLECCIÓN DE ESPUTO

Paso 1

Antes de ir a dormir en la noche, beba un vaso grande de agua.



Paso 8

Tosa el esputo de su pecho a la boca.



Paso 2

Al despertar, no coma, beba, fume o se cepille los dientes antes de recolectar el esputo.



Paso 9

Sujete el tubo plástico muy cerca de su boca. Escupa con cuidado el esputo en el tubo.



Paso 3

Enjuáguese la boca con agua, luego escupa el agua.



Paso 10

Si no hay al menos 5 mililitros (mL) de esputo en el tubo de plástico, repita los pasos 7-9.



Paso 4

Salga al aire libre o acérquese a una ventana abierta. Asegúrese de que otras personas, especialmente los niños, estén muy lejos de usted.



Paso 11

Cierre bien el tubo plástico con la tapa azul. Selle la tapa con la cinta que se le proporcionó. Envuelva el tubo en el material absorbente proporcionado.



Paso 5

Utilice el kit TB que se proporciona. Abra el envase blanco, después abra el recipiente de plástico y saque el tubo de plástico. Etiquete el tubo con su nombre, fecha de nacimiento y la fecha de recolección.



Paso 12

Coloque el tubo de plástico en el recipiente de plástico. Cierre bien el recipiente de plástico con la tapa.



Paso 6

Abra el tubo de plástico etiquetado quitando el tapón azul. Conserve la tapa de color azul a la mano.



Paso 13

Coloque el recipiente de plástico en el recipiente blanco. Cierre bien el recipiente blanco con la tapa.



Paso 7

Respire profundo hasta que pueda sentir que el esputo está en el pecho.



Paso 14

Coloque el recipiente blanco en un refrigerador. Almacene hasta que lo lleve a la clínica.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE