

# Giving You a Choice



## Home and Community Based Services for Adults

### What is the Home and Community Based Waiver?

Idaho's Home and Community Based Waiver gives adults who are elderly or physically disabled more choices.

Eligible adults will be able to choose services that allow them to stay in their own homes or communities. You can talk to staff at your nearest Medicaid office to find out if you qualify.

### What Waiver Services are Available?

Some of the services available through the waiver include:

#### Attendant Care

Services provided by a caregiver to help you with your personal care needs such as dressing, bathing, toileting, walking, or brushing your teeth or hair.

#### Homemaker Services

If you live in your own home, someone can help you with necessary housekeeping duties such as meal preparation and laundry.

#### Non-Medical Transportation Services

You can get transportation and an escort to help you with non-medical transportation needs such as essential errands.

#### Emergency Response Systems

A system you can use to get emergency crisis support.

#### Specialized Medical Equipment and Supplies

Equipment that will help maintain or improve your independence.

#### Environmental Accessibility Adaptations

Minor housing changes that help you be more independent in your home.

### In-Home Respite

Occasional breaks from care giving responsibilities for non-paid caregivers.

### Nursing Services

You can get nursing services if you have certain medical needs.

### Companion Services

You can get a helper for companionship and safety if you have certain needs.

### Adult Day Health

A supervised day program away from your home that offers social and recreational activities.

### Home Delivered Meals

If you live in your own home, agencies can deliver one or two meals a day when you can't cook and don't have someone else to cook for you.

### Adult Residential Care Services

If you live in a group setting such as an assisted living facility or certified family home, you can choose from a range of services that are available where you live.

### Consultation

Training to help you manage your caregiver and your services.

### Chore Services

If you live in your own home, someone can help you with activities such as yard maintenance or washing windows.

### More Information

**Region I - Coeur d' Alene**  
(208) 769-1567

**Region II - Lewiston**  
(208) 799-4430

**Region III - Caldwell**  
(208) 455-7150

**Region IV - Boise**  
(208) 334-0960

**Region V - Twin Falls**  
(208) 736-3024

**Region VI - Pocatello**  
(208) 235-6260

**Region VII - Idaho Falls**  
(208) 528-5750

## La elección es suya



## Servicios en el hogar y en la comunidad para adultos

### ¿Qué es la exención basada en el hogar y la comunidad?

La exención basada en el hogar y la comunidad brinda mayores opciones a personas mayores o con discapacidades físicas.

Aquellos adultos que califiquen podrán elegir servicios que les permitan permanecer en sus hogares o comunidades. Puede hablar con el personal de la oficina de Medicaid más cercana para determinar si califica.

### ¿Cuáles son los servicios de exención disponibles?

Algunos de los servicios disponibles mediante la exención incluyen:

#### Cuidado personal

Estos servicios los provee un cuidador(a) quien le ayudará con sus necesidades personales, tales como vestirse, bañarse, usar el baño, caminar, o cepillarse los dientes o el cabello.

#### Servicios de ayuda con tareas domésticas

Si usted vive en su propia casa, alguien puede ayudarle con tareas domésticas necesarias, tales como la preparación de alimentos y el lavado de ropa.

#### Servicios de transporte para asuntos no relacionados con atención médica

Puede usar los servicios de transporte y acompañante cuando necesite tal ayuda para asuntos que no se relacionen con la atención médica, como por ejemplo, hacer mandados importantes.

#### Sistema de respuesta a emergencias

Un sistema de apoyo que puede usar en caso de una situación crítica o de una emergencia.

#### Equipo y artículos médicos especializados

Un descanso ocasional de las responsabilidades de cuidado que está disponible para cuidadores que no reciben pago.

#### Adaptaciones de accesibilidad ambiental

Si vive en su propia casa, alguien puede ayudarle con actividades tales como el mantenimiento del jardín o la limpieza de las ventanas.

#### Asesoría

Asesoramiento para ayudarle a administrar sus servicios y el personal de cuidados.

#### Modificaciones de vivienda

Cambios pequeños que le ayudarán a ser más independiente en su casa.

#### Tecnología de asistencia

Equipo que le ayudará a mantener o mejorar su independencia.

#### Atención diurna para adultos

Podrá obtener servicios de enfermería si tiene ciertas necesidades médicas.

#### Servicios de acompañante

Alguien que podrá serle de ayuda brindando compañía y velando por su seguridad si usted tiene ciertas necesidades especiales.

#### Centro de día para adultos

Es un programa supervisado y fuera de su hogar que se lleva a cabo en horas del día y en cual se ofrecen actividades sociales y recreativas.

#### Entrega de comidas a domicilio

Si vive en su propia casa, hay agencias que pueden llevarle una o dos comidas al día cuando usted no pueda cocinar y no haya nadie más que pueda cocinar por usted.

#### Servicios residenciales de cuidados para adultos

Si usted hace parte de una vivienda en grupo, tal como una casa de reposo o un hogar familiar certificado, podrá elegir entre una variedad de servicios disponibles en estos lugares.

### More información

**Región I - Coeur d' Alene**  
(208) 769-1567

**Región II - Lewiston**  
(208) 799-4430

**Región III - Caldwell**  
(208) 455-7150

**Región IV - Boise**  
(208) 334-0960

**Región V - Twin Falls**  
(208) 736-0324

**Región VI - Pocatello**  
(208) 235-6260

**Región VII - Idaho Falls**  
(208) 528-5750