

# Ayudando a las familias de Idaho a cuidar a los niños con graves trastornos emocionales.

No es fácil criar a un niño. Si ese niño tiene un trastorno emocional grave (TEG), cada paso que da hacia la edad adulta puede ser camino cuesta arriba. Para un padre soltero, una madre soltera o una familia con poco apoyo o ninguno, la subida puede parecer abrumadora. Así que no es raro que los padres de niños con TEG se sientan solos, inútiles e inciertos sobre el qué hacer.

**El desarrollo de un sistema de cuidado para que los padres nunca se tengan que sentir solos.** En las comunidades de Idaho, hay personas que se están uniendo para ayudar a los niños con TEG y a sus familias para hacer que cada paso sea más fácil en el viaje de la vida. Este "sistema de cuidado" está compuesto de personas que representan al público y a organizaciones privadas, como la de salud mental, de educación, de negocios, de justicia juvenil y grupos de abogacía para los padres.

Los miembros del sistema de cuidado creen que al apoyar a cada uno de nuestros puntos fuertes, los niños con TEG pueden vivir vidas felices, sanas y productivas. Ellos también creen que para tener éxito se tienen que tomar en cuenta las necesidades específicas de los niños y es de especial importancia que los padres de familia participen por completo en el planeamiento y en la decisión sobre cómo ese cuidado se administra.

**El reconocer la necesidad es el primer paso para poder proveer el cuidado adecuado.**

Un sistema comunitario de cuidado es una herramienta poderosa para llenar las necesidades físicas, emocionales, sociales y educacionales de un niño con TEG.

Sin embargo, como cualquier herramienta, esta tiene poco valor si no se usa. Los estudios indican que más de 17,000 niños en Idaho viven con un trastorno emocional grave, aún así menos de la mitad de ellos reciben ayuda por medio de los servicios públicos. Esta diferencia existe porque los padres de familia algunas veces no reconocen que su hijo tiene un problema. O si ellos sospechan de un problema, tal vez tengan dudas en pedir ayuda por miedo a que les echen la culpa por la condición del niño.

TEG incluye una variedad de trastornos emocionales y de comportamiento. Al igual que las enfermedades físicas, se tiene éxito en el tratamiento cuando se detecta temprano. La detección y el tratamiento tempranos no solamente se hacen con el mejor interés del niño en mente sino que también es beneficioso para los padres. Sabiendo que su hijo está recibiendo el cuidado adecuado reduce la ansiedad y el estrés y libra a los padres de familia para que pongan su energía en otros asuntos.

¿Qué es un trastorno emocional grave?

TEG incluye una variedad de trastornos de comportamiento y emocionales lo suficientemente graves como para limitar o interferir con la habilidad que tiene un niño de funcionar en la familia, escuela o comunidad.

**El sistema de cuidado está diseñado alrededor de los niños, de las familias y la comunidad.** La expresión “toma todo un pueblo para criar a un niño” es especialmente cierto para los niños con TEG. En las comunidades de Idaho con un sistema de cuidado, los padres de familia desarrollan un plan general que usa los servicios y el apoyo disponibles en el área. Los padres también escogen a las personas en la comunidad que les ayudarán en el desarrollo del plan y en su ejecución futura. Es un punto de vista que valora a los padres de familia y reconoce que el cuidado es más efectivo cuando es general, local y específico a las necesidades y los puntos fuertes del niño.

**Sistemas de cuidado que han tenido éxito en todo el país.** Un estudio reciente de 30 comunidades en otros estados encontró que la mayoría de proveedores de cuidado sintieron satisfacción con el progreso de su hijo después de un año en un sistema de cuidado. De hecho, más del 75 por ciento calificó los servicios como “buenos” a “excelentes”. Otros estudios indican que los niños en un sistema de cuidado funcionan mejor en el hogar, en la escuela y en la comunidad.

¿Qué es un sistema de cuidado?

Los servicios y el apoyo coordinados para ayudar a los padres de un niño con TEG a desarrollar un plan de cuidado efectivo – con la ayuda de personas escogidas por la familia – que está formado para llenar las necesidades del niño y se administra localmente.

En resumen, es un enfoque que trabaja – para los niños, para los padres de familia y las comunidades.

**Para más información sobre el Sistema de Cuidado en Idaho y los servicios y apoyo disponibles en su área, llame a Idaho CareLine marcando el 211 ó 1-800-926-2588.**

Usted también puede contactar a la Federación de Familias en Idaho, una organización basada en Idaho que apoya a las familias con niños afectados por TEG, en el sitio Web [www.idffcmh.org](http://www.idffcmh.org) ó llamando al 208-433-8845.