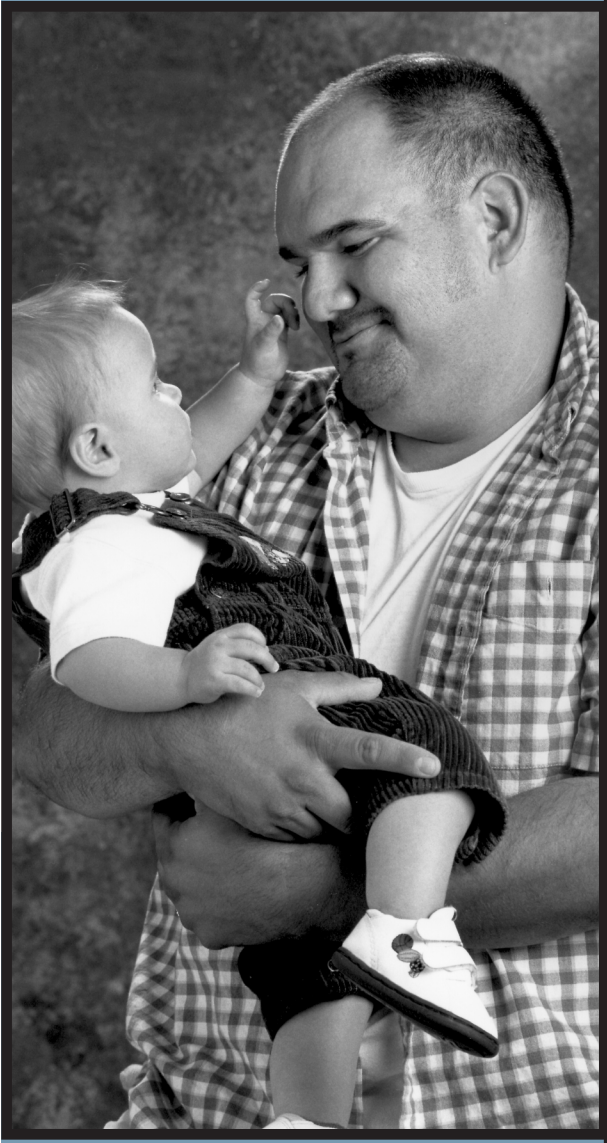


Ser

Un Niño

no Debe

de

Doler

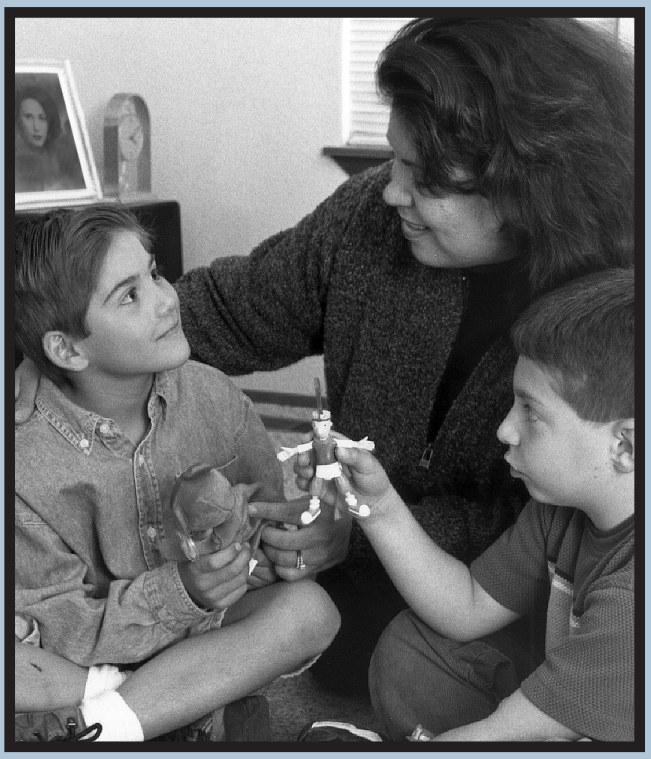
Para que un Niño Crezca y Tenga Éxito, Necesita Sentirse Seguro

Muchos niños viven con el miedo de que los adultos que los rodean los lastimarán. Muchos son abusados físicamente por adultos que ellos quieren. Los niños merecen vivir sin dolor y sin miedo. En Idaho, un tercio de todas las referencias al programa para la protección del niño tienen que ver con reportes de abuso físico.

¿Qué es el abuso físico?

El abuso físico incluye cualquier lastimadura no accidental, hecha a un niño. Se puede sospechar de abuso si la lastimadura del niño no puede ser explicada o si la explicación no concuerda con la lastimadura. Algunos ejemplos incluyen:

- **Sangrar**
- **Quemaduras**
- **Mordidas humanas**
- **Marcas o hinchazón**
- **Huesos rotos**
- **Moretes**
- **Un patrón de lastimaduras repetidas**



¿Se Considera Abuso el Pegarle a mi Hijo?

Los padres necesitan usar métodos de disciplina consistentes y eficaces para ayudar a que sus hijos aprendan. Pegarles es una forma muy común de disciplina y no se considera como un abuso siempre y cuando no deje marcas o moretes. El pegarle a un niño a veces no es una forma muy efectiva de disciplina y puede dañar su autoestima. Además, puede enseñarle que estallar en ira es una manera de resolver problemas. También es posible que el pegarles como método de disciplina, se desarrolle en abuso físico si la frecuencia y la fuerza aumentan.

Sacudir a un Bebé es Abuso Físico

El sacudir a un bebé puede causar que el cerebro golpee fuertemente el cráneo y que sangre. El Síndrome de Bebé Sacudido (Shaken Baby Syndrome) puede resultar en:

- La muerte
- Convulsiones
- Daño cerebral grave, permanente
- Moretes, hinchazón y hemorragia cerebral
- Retardación mental
- Lastimaduras en el cuello y la columna

Dígale a las personas que cuidan a su bebé que nunca está bien sacudirlo, ni al bebé ni a ningún niño pequeño. Dígaselo a los hermanos del bebé, a la niñera, a los proveedores de cuidado infantil, a sus familiares y a sus amistades.

Factores de Riesgo del Abuso Físico

- Disciplina excesiva o castigo físico.
- Falta de conciencia con respecto a la fuerza con que se le pega al niño.
- Expectativas no realistas sobre el comportamiento y las habilidades del niño.
- Falta de habilidades como padre.
- Experiencias propias negativas o mal ejemplo paternal.
- Falta de apoyo por parte de los amigos y la familia.
- Estar bajo la influencia de las drogas y/o el alcohol.
- Violencia doméstica.
- Crisis familiar frecuente.
- Tensión

El Vínculo entre el Abuso de Sustancias y el Descuido

El abuso de sustancias juega un papel importante en las referencias al servicio para la protección de los niños y se ha mostrado que afecta de manera negativa la habilidad que los padres tienen de querer y de cuidar a sus hijos. El abuso de sustancias puede acortar la paciencia del padre o la madre, causar que usen mal juicio y que reaccionen de manera impulsiva. A menudo, cuando están bajo la influencia de las drogas o el alcohol, los padres pueden usar mucha fuerza y lastimar al/los niño(s).

El Ser Testigo de la Violencia Doméstica Afecta a los Niños

Es traumático que un niño vea a sus padres pelear. Un niño que es testigo de violencia doméstica aprende a ver al mundo como un lugar peligroso y espantoso. Esto puede afectar el sentido de seguridad, autoestima y desarrollo en un niño. La violencia doméstica aumenta el riesgo de que un niño sea lastimado o abusado físicamente.

Sugerencias para los Padres

- Establezca reglas y sea consistente ayudando al niño a mantenerlas.
- Sea modelo de buenos hábitos. Enséñele al niño la manera correcta de comportarse o de hacer alguna tarea.
- Disciplínelo con períodos cortos de "descanso".
- Aprenda maneras de disciplinar a su hijo sin usar la fuerza física.
- Cuando se enoja, ya sea su niño o usted, tome cinco minutos para calmarse y encontrar una solución.
- Nunca pegue cuando está enojado.
- Cuando no puede parar el sentimiento de ira o enojo, llame a alguien y hable acerca de su frustración.
- Asegúrese que la persona que cuida a su niño sabe cómo lidiar con el enojo de manera segura y apropiada.
- Hable y apruebe una disciplina aceptable con la persona que cuida a su hijo.

Reportando el Abuso Infantil

La ley de Idaho dice que cualquier persona que tiene razón para creer que un niño está siendo abusado debe de reportarlo a la policía o al Departamento de Salud y Bienestar dentro de 24 horas. La falta en reportar la sospecha de abuso infantil es contra la ley.

Para obtener más información reportando abusos o para obtener ayuda como padre, llame a su oficina local del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho (Idaho Department of Health and Welfare) o a

Idaho CareLine
1-800-926-2588

Los gastos asociados con esta publicación están disponibles en el Departamento de Salud y Bienestar de Idaho.
IDHW-3000-34753-11/99. Costo por unidad $.35