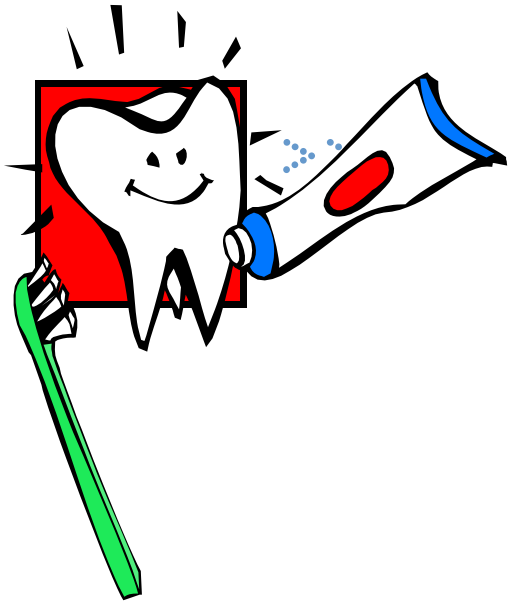
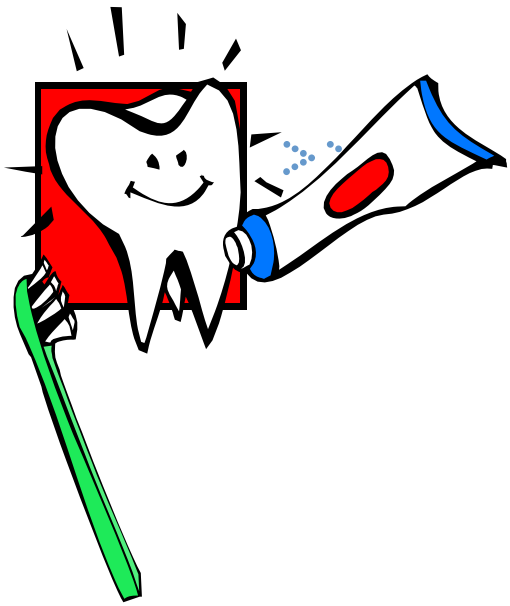


PRIMER: Diente, Cepillo Y Visita de Bebé

Prevenir Las Caries Dentales!

1. Limpie las encías y la lengua del bebé diariamente
2. Cepille los dientes del bebé diariamente
3. Sólo leche o agua en el biberón
4. Visita al dentista antes del primer año de edad
5. Sea un modelo positivo

Patrocinado Por:
Capítulo de Idaho de la Academia Americana de Pediatrías
Concilio de Coordinación de Temprana Edad
Departamento de Salud y Bienestar
Departamento de Salud y Servicios Humanos, Maternidad y Salud de Niño



PRIMER: Diente, Cepillo Y Visita de Bebé

Prevenir Las Caries Dentales!

1. Limpie las encías y la lengua del bebé diariamente
2. Cepille los dientes del bebé diariamente
3. Sólo leche o agua en el biberón
4. Visita al dentista antes del primer año de edad
5. Sea un modelo positivo

Patrocinado Por:
Capítulo de Idaho de la Academia Americana de Pediatrías
Concilio de Coordinación de Temprana Edad
Departamento de Salud y Bienestar
Departamento de Salud y Servicios Humanos, Maternidad y Salud de Niño

Early Brain and Child Development
BUILDING BRAINS, FORGING FUTURES
A Program of the American Academy of Pediatrics

Usted Sabia Que . . .

- Dientes saludables empiezan antes de nacer.
- Leche de pecho es la mejor comida para bebes. Evite bebidas con azúcar y no moje los chupones en miel o agua de azúcar.
- Bacteria que causa caries dentales se pueden pasar compartiendo cucharas y besando en la boca.
- Caries no tratadas pueden causar serios problemas de salud
- La mayoría de seguranzas dentales y Medicaid cubren una visita al dentista antes del primer año de edad. Llame a su compania de seguranza dental para verificar su cubertura.

Los Bebés necesitan dientes y encías saludables para hablar, masticar y sonreír. Aqui hay algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a su niño para mantenerse libre de caries.

Usted puede:

Limpiar las encías de su bebe con un toalla suave o con una gasa estéril después de tomar leche o de comer.

Cepille los dientes de su bebe al salir el **primer diente**. Con un cepillo suave para bebes, empieza en las encías usando movimientos hacia delante y hacia atrás en todas las áreas del diente. Cepille por lo menos dos veces al día (por la mañana y por la noche). Cepille todas señales de comida y superficie de cada diente.

Consejo: Acueste a su bebe sobre sus piernas, mírele a los ojos, sonríe y dígale lo que estas haciendo.

Contacte al doctor o dentista de su bebe si tiene manchas raras en su boca o en los dientes.

Haga una cita para la primera visita al dentista antes de que su bebe cumpla el primer año!

Early Brain and Child Development
BUILDING BRAINS, FORGING FUTURES
A Program of the American Academy of Pediatrics

Usted Sabia Que . . .

- Dientes saludables empiezan antes de nacer.
- Leche de pecho es la mejor comida para bebes. Evite bebidas con azúcar y no moje los chupones en miel o agua de azúcar.
- Bacteria que causa caries dentales se pueden pasar compartiendo cucharas y besando en la boca.
- Caries no tratadas pueden causar serios problemas de salud
- La mayoría de seguranzas dentales y Medicaid cubren una visita al dentista antes del primer año de edad. Llame a su compania de seguranza dental para verificar su cubertura.

Los Bebés necesitan dientes y encías saludables para hablar, masticar y sonreír. Aqui hay algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a su niño para mantenerse libre de caries.

Usted puede:

Limpiar las encías de su bebe con un toalla suave o con una gasa estéril después de tomar leche o de comer.

Cepille los dientes de su bebe al salir el **primer diente**. Con un cepillo suave para bebes, empieza en las encías usando movimientos hacia delante y hacia atrás en todas las áreas del diente. Cepille por lo menos dos veces al día (por la mañana y por la noche). Cepille todas señales de comida y superficie de cada diente.

Consejo: Acueste a su bebe sobre sus piernas, mírele a los ojos, sonríe y dígale lo que estas haciendo.

Contacte al doctor o dentista de su bebe si tiene manchas raras en su boca o en los dientes.

Haga una cita para la primera visita al dentista antes de que su bebe cumpla el primer año!