# "Foster Care" y la Adopción

FAMILIAS CON EXITO

LA FAMILIA CONTRERAS

## Haciendo "Foster Care" parte de su vida.

Para la mayoría de personas, el ser un padre adoptivo temporal (foster parent) es una oportunidad de proveer ayuda a un niño que la necesita. A pesar de que Bárbara y Víctor Contreras tal vez comparten esa opinión, cualquier discusión sobre ese tópico rápidamente revela que — después de 13 años y más de 40 niños temporales — para los Contreras, el ser un padre adoptivo temporal es más que el hacer una buena obra, es una manera de vivir.

*"No siempre es fácil, pero cuando todos ponen de su parte y trabajamos en los problemas, los resultados son increíbles."*

*– Barbara Contreras, proveedor de cuidado temporal*

Bárbara y Víctor se convirtieron en padres adoptivos temporales con licencia por primera vez en 1989, para que Bárbara pudiera calificar para el programa de Proveedor de Cuidado Personal (Personal Care Provider) y así quedarse con los cinco hijos de la pareja. Su primer niño fue un varoncito de 3 años de edad con una discapacidad mental grave. La experiencia fue tan positiva que el niño hoy en día aún está con la familia. De acuerdo a Bárbara, las razones son simples: "Él da tanto amor y nosotros hemos crecido como personas con un entendimiento más amplio sobre las personas con discapacidades."

### De "Foster Care" a la adopción.

La familia Contreras al principio no tenía planes de adoptar a los niños que cuidaban. Sin embargo, eso cambió rápidamente. La familia recibió a un bebé que a los 8 meses requirió cirugía para corregir un problema en el corazón. Su valor impresionó tanto a la familia que cuando el niño se vio en la necesidad de un hogar permanente, no había duda en dónde se quedaría. Hoy en día, a los 7 años, él continúa impresionando a la familia. "Él nos ha enseñado lo que significa ser valiente," dice Bárbara.

Hace dos años, un programa local de televisión de "Wednesday's Child" (el niño del Miércoles) presentó a un grupo de tres hermanos. Conmovidos por su difícil situación, Bárbara y Víctor recibieron a los niños en su hogar bajo "foster care" mientras que tomaban los pasos para adoptarlos.

A pesar de que el cuidado adoptivo temporal es el proveer asistencia temporal a los niños que la necesitan, siempre existe la oportunidad de que este cuidado temporal crezca en algo mucho más grande.

Hace tres años, Bárbara y Víctor cuidaron a un grupo de cinco hermanitas. La mamá de las niñas estaba en la cárcel a causa de un delito con las drogas. Después de que la madre saliera de la cárcel, su batalla con las drogas la regresó a ésta. "Nunca se nos pasó por la mente separar a las niñas," dice Bárbara. "La primera vez ellas estuvieron con nosotros por un año. Cuando su mamá regresó a la cárcel, ellas regresaron con nosotros." Actualmente la corte está decidiendo el

*"Cada uno de estos niños se convierten en miembros de la familia y es difícil verlos irse. Uno quiere que regresen a un ambiente mejor — esa es la meta."*

*– Barbara Contreras*

futuro de las niñas. Si la corte cesa los derechos como madre, la familia Contreras está preparada para adoptar a las cinco hermanas.

Bárbara alaba a todos sus hijos, pero admite que existen retos. "No siempre es fácil, pero cuando todos ponen de su parte y trabajamos en los problemas, los resultados son increíbles."

## El hogar de los Contreras: Amor y Apoyo.

Actualmente, la familia Contreras consiste de 15 niños, 11 de ellos viven en casa. Con tantos niños bajo un techo, siempre hay algo que hacer — clases de baile, clases de piano, o un juego de básquetbol. Para asegurarse de que la casa y la familia trabajan bien requiere un poco de ayuda extra. Bárbara le da crédito a sus hijos biológicos por su ayuda. "Ellos son excelentes," dice ella. "Ellos tratan a los niños como si fueran sus hermanos biológicos".

Bárbara sabe que sus hijos biológicos se han beneficiado al compartir su hogar con los niños de "foster care". "Mi hija está involucrada en 'foster care'," dice Bárbara. "Ella trabaja con niños mayores que tienen problemas de comportamiento, y ese trabajo es más difícil. Yo estoy muy orgullosa de ella."

Cuando se le pregunta cómo ella y su esposo pueden mantener una relación fuerte entre tanto cambio, ella remarca: "Es difícil, pero se tiene que apartar tiempo para cada uno." Bárbara y Víctor hacen exactamente eso. Una vez a la semana, los niños mayores cuidan a los menores para que Bárbara y Víctor puedan salir. "Tenemos nuestra cita semanal," dice ella. "Los niños mayores cuidan a los menores para que mi esposo y yo podamos pasar tiempo juntos."

## Toma bastante corazón para cuidar.

"Foster care" tiene sus sube-y-bajas emocionales. "La gente nos pregunta cómo no nos apegamos a estos niños," dice Bárbara. "Bueno, eso es imposible. Cada uno de estos niños se convierten en miembros de la familia y es difícil verlos irse. Uno quiere que regresen a un ambiente mejor — esa es la meta. Aún así, mantener esa meta en mente puede ser difícil", confiesa Bárbara: "Yo siempre guardo un pedacito de mi corazón para decir adiós."

**Bárbara y Víctor Contreras son los recientes receptores del premio Ángeles en la Adopción (Angels in Adoption) dado por el Congreso de los Estados Unidos en reconocimiento de su excelente trabajo como padres adoptivos temporales.*

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE

Para más información sobre adopciones temporal o permanente, contacte a Idaho CareLine al 211 ó visite www.idahochild.org