

## Vida saludable

La cobertura de salud y el acceso a la atención médica regular es sólo una parte de una vida saludable. El ejercicio, comer bien, y el cuidado de su salud mental son fundamentales para su bienestar general. Los pequeños cambios, como caminar diez minutos al día o comer un desayuno saludable, pueden agregar años a su vida. Podemos ayudarle a encontrar los recursos para que usted y su familia tengan una vida saludable. Existen programas en Idaho para ayudar en la prevención de enfermedades, el bienestar de la familia, la salud comunitaria y las mujeres que están embarazadas o tienen niños pequeños.

Para obtener más información sobre los programas de salud disponibles para ayudarle, visite [healthandwelfare.idaho.gov/Health](http://healthandwelfare.idaho.gov/Health).

## Cosas importantes que debe saber

Tenemos que trabajar juntos para tener la seguridad de que sus beneficios son exactos y continuos. Necesita hacer lo siguiente:

- Completar y presentar la información solicitada por el Departamento que se necesita para determinar su elegibilidad para los beneficios en curso.
- Proporcionar información precisa. Si la información que proporciona no es verídica, es posible que tenga que devolver cualquier beneficio que haya recibido y será sujeto a sanciones o multas.
- Si recibe un crédito fiscal, se le requerirá que concilie esta información en sus declaraciones de impuestos federales.

## Reportes y otros requisitos

**Reporte de cambios:**  
llame al 1-877-456-1233  
email [mybenefits@dhw.idaho.gov](mailto:mybenefits@dhw.idaho.gov)  
fax 1-866-434-8278

Infórmenos, en un plazo de 10 días a partir del cambio, cuando modifique el número de miembros de su familia, sus ingresos, su dirección o su acceso a otro seguro de salud privado.

Si recibe servicios después de los 55 años, su patrimonio puede estar sujeto a la recuperación de los gastos médicos que usted pague. Además, cualquier transferencia de activos puede ser anulada por un tribunal si usted no recibe el valor adecuado. Para obtener más información sobre el programa de recuperación patrimonial, consulte el folleto de la Cobertura del Plan de Salud de Idaho (Idaho Health Plan Coverage) proporcionado por la División de Medicaid, o entre al folleto sobre la Cobertura del Plan de Salud de Idaho en nuestro sitio web [healthandwelfare.idaho.gov](http://healthandwelfare.idaho.gov).

Puede ser responsable de un copago si se determina que alguien de su hogar es elegible para Medicaid. Se le notificará el monto del copago y podrá ver más información en <https://healthandwelfare.idaho.gov/medicaidcostsharing.pdf>

¡Conozca los servicios que hay disponibles para usted!

Visite en línea [211.idaho.gov](http://211.idaho.gov) o llame 2-1-1. Vea la versión en línea interactiva en [livebetteridaho.org](http://livebetteridaho.org).



# Cuidado de la salud

## Medicaid/CHIP y Crédito fiscal para el Seguro de Salud

Bienvenido al Departamento de Salud y Bienestar de Idaho. Estamos aquí para ayudar a construir familias fuertes y saludables. La cobertura de salud está disponible para que se sienta y viva mejor.

# “Quiero estar sano”.

Cuidar de la salud de su familia—incluso revisiones regulares, valoración de enfermedades y vacunas— puede mantener a su familia sana y fuerte para el futuro.

Nuestros programas de cobertura de salud le ayudarán a combinar con la cobertura de salud adecuada para usted y las necesidades de su familia. Los residentes de Idaho pueden calificar para la atención médica a través de Medicaid o un seguro particular a través de Su Salud en Idaho (YHI, *Your Health Idaho*), el intercambio de seguro de salud del Estado.



Para saber si usted califica para la cobertura de salud, puede hacer su solicitud en una de nuestras oficinas en todo el estado o en línea en:

[idalink.idaho.gov](https://idalink.idaho.gov)

También puede llamar al **1-877-456-1233** y hacer su solicitud por teléfono.

## Sus opciones de atención médica

### Medicaid

Podría ser elegible para Medicaid si:

- Es un residente permanente legal de EE. UU.
- Cumple con las directrices financieras.
- Está dentro de los límites de recursos del programa.

Para obtener información sobre las directrices financieras, los límites de recursos y otros criterios de elegibilidad, visite [idalink.idaho.gov](https://idalink.idaho.gov).

Nos preocupamos de que su familia reciba la cobertura de salud que satisfaga sus necesidades. Ya sea cubierto a través del Programa del Seguro de Salud de Niños (CHIP, *Children's Health Insurance Program*) o Medicaid, los planes de salud pública de Idaho le ayudan a mejorar su salud en general, detectar a tiempo nuevos problemas de salud y manejar sus problemas de salud actuales.

**Plan Básico** – Este plan ofrece beneficios de salud, prevención y bienestar para los niños y adultos que no tienen necesidades de salud especiales. Este plan incluye exámenes físicos anuales, chequeos de niño sano, inmunizaciones, la mayoría de las prescripciones, visitas al médico y hospital, y más.

**Plan Mejorado** – Este plan es para las personas con discapacidades o necesidades especiales de salud. Este plan cuenta con todos los beneficios del Plan Básico, además de beneficios adicionales. Casi siempre, las personas deben ser referidas por un médico para ser elegibles para el Plan Mejorado.

Para obtener más información acerca de los planes de beneficios de Medicaid, la elección de un proveedor de atención primaria, y las opciones de cobertura, visitenos en línea en [healthandwelfare.idaho.gov](https://healthandwelfare.idaho.gov).

### Seguro de salud particular

Si no califica para Medicaid, puede calificar para un crédito fiscal y ayudarle a pagar el costo del seguro de salud. Su Salud Idaho (*Your Health Idaho*) es el mercado de seguros con sede en el estado de Idaho, donde los residentes de Idaho pueden calificar para el ahorro de costos y comprar de cientos de planes de seguro calificados que cubran las necesidades de atención médica de su familia.

Puede calificar para un crédito fiscal si:

- Es ciudadano o está legalmente en EE.UU.
- Presenta declaración de impuestos
- No es elegible para cobertura de seguro patrocinado por el empleador
- No es elegible para recibir seguro de salud patrocinado por el gobierno, como Medicare, beneficios de VA, o Medicaid
- Está dentro de las directrices financieras

Para ver si califica para un crédito fiscal, visite [idalink.idaho.gov](https://idalink.idaho.gov) o llame al **1-855-944-3246**. Hay agentes de seguros disponibles para ayudarle a elegir un plan de salud que se adapte mejor a sus necesidades de atención médica de forma gratuita. Para encontrar ayuda, visite [YourHealthIdaho.org](https://YourHealthIdaho.org) y haga clic en “busque ayuda cerca de usted”.

Si usted no califica para uno de estos programas de salud, los centros de salud comunitarios en todo Idaho tienen recursos para ayudarle. Para ponerse en contacto con estos grupos, visite [idahopca.org/community-health-centers](https://idahopca.org/community-health-centers).