

Una buena higiene puede ayudar a reducir el riesgo de contraer el citomegalovirus (CMV)



¿Está embarazada o tiene planes de quedar embarazada?

El CMV es un virus común que raras veces ocasiona problemas a las personas saludables. Sin embargo, cuando una mujer embarazada se contagia del CMV, pueden producirse problemas graves de salud para su bebé nacido.

SIGA ESTOS CONEJOS DE HIGIENE



Lávese las manos por 20 segundos con agua y jabón.



No se coloque en la boca el chupón de un niño.



Desinfecte regularmente los juguetes, superficies y otras áreas.



Utilice guantes al momento de cambiar pañales.



No comparta alimentos, bebidas ni utensilios de cocina.



Evite el contacto con la saliva o fuidos del niño.

Para obtener más información acerca del CMV, póngase en contacto con su proveedor de cuidado médico o visite cmv.dhw.idaho.gov

