

Declaración de voluntad anticipada

Si no puede hablar por usted mismo, la declaración de voluntad anticipada es un documento legal muy útil. Le permite informarle a sus médicos y trabajadores del cuidado de su salud acerca de los tipos de tratamiento médico que querría en caso de una enfermedad grave o accidente inesperado.

Es importante informarle a su equipo de atención médica si tiene una declaración de voluntad anticipada para que la tengan en cuenta y puedan cumplir con sus opciones de atención médica.

Estas son las respuestas a algunas preguntas comunes acerca de las declaraciones de voluntad anticipada.

¿Qué es una declaración de voluntad anticipada?

Una declaración de voluntad anticipada le informa a sus médicos y otros trabajadores de la atención médica, los tipos de atención que desearía recibir si se vuelve incapaz de tomar decisiones médicas.

En los Estados Unidos, hay formularios que puede rellenar para informarle a los trabajadores de la atención médica acerca de la atención que desea. Estos formularios se llaman:

- Health Care Power of Attorney (POA) (poder de representación legal para la atención médica)
- Declaration of Mental Health Treatment (Declaración de tratamiento de salud mental)
- Living Will (Testamento)
- Do Not Resuscitate (DNR) Order (Orden de no reanimar)

¿Qué es un poder de representación legal para la atención médica?

Este formulario le permite elegir a alguien de su confianza para que tome decisiones sobre su salud si no lo puede hacer usted mismo. Esta persona puede ser su cónyuge, compañero, padre, madre, amigo o alguien en quien usted confíe para tomar estas decisiones por usted. El médico compartirá la información con la persona que usted elija, pero el médico no puede ser el representante.

¿Y qué es una Declaración de tratamiento de salud mental?

La salud mental es su capacidad para comprender la información y usar su juicio para pensar claramente al tomar decisiones. Si no puede pensar claramente para tomar decisiones sobre su salud, puede elegir a una persona que lo ayude. Hay muchos motivos por los cuales se podría necesitar este formulario, como estar muy enfermo o tomar medicamentos que afectan su capacidad para pensar.

¿Qué es un testamento?

Un testamento es un formulario que establece el tipo de tratamiento médico que desea en ciertas situaciones. Solo entra en efecto si usted tiene una enfermedad terminal o se encuentra inconsciente permanentemente, como cuando está en coma. En un testamento, puede informarle a sus proveedores de atención médica acerca del tipo de ayuda que desea, como máquinas para ayudarlo a respirar o tubos de alimentación si no puede comer normalmente.

¿Qué es una orden de no reanimar (DNR)?

Una orden de no reanimar (DNR por sus siglas en inglés) es otro tipo de instrucción anticipada. Permite que usted no reciba resucitación cardiopulmonar (RCP) u otro tipo de tratamiento para intentar revivirlo si su corazón se detiene o si deja de respirar.

¿Cuándo completo estos formularios y a quién le entrego mis papeles de declaración de voluntad anticipada?

Entréguele una copia de estos formularios a su médico. Entregue una copia a la persona o personas que lo representarán. Infórmele a los proveedores de atención médica y responsables de su atención que tiene una declaración de voluntad anticipada. También es una buena idea tener una copia con usted si tiene que ir al hospital por una cirugía o tratamiento.

¿Cómo puedo hacer o cambiar mi declaración de voluntad anticipada?

Puede hacerla o cambiarla en cualquier momento. Simplemente destruya la antigua y complete un nuevo formulario. Si tiene preguntas o desea poner sus opciones por escrito, infórmesele a su médico o a su proveedor de atención médica.

1/2012 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. Wexner Medical Center at The Ohio State University, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Advance Directives. Spanish.